

እዋናዊ ሓበሬታ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ሳርስ ኮቭ 2

- ✓ ገለ ካብቲ በዚ ቫይረስ ዝተለኸፈ ሰብ ዘርእዮ ምልክታት ሰዓል፣ ረስኒ፣ ጸረርታ ናይ ኣፍንጫ፣ ተኸታትሊ ምህንጻብ፣ ኣብ ጎረሮኽ ሕርኽርኽ ዝተባል ስምዒት ከምኡ ውን ሓሓሊፍ ናይ ውጽኣት ምልክታት ይርአይ።
- ✓ ካብቲ መልክፍቲ ዘጋጠመና መዓልቲ፣ ምልክታት ክሰብ 14 መዓልቲ ድሒሩ ክረኣይ ይከኣል።
- ✓ እዚ ቫይረስ፣ ዓባይትን ህጻውንትን ብማዕረ ዮጥቅዕ። በዚ ቫይረስ ዝተለኸፈ ሰብ ነድሪ ሳምቡእን ሓፈሻዊ ሕጽረት ናይ ምስትንፋስ ከጋጥሞ ይኸእል። ካብቶም ዝተለኸፉ ሰማንያ ሚእታዊት (80%) ድማ ክሰብ ሞት ዘብጽኡ ሓደጋ ኣዩንጸላልዎምን። ክሰብ፣ ዚ እዋን፣ ዚ ናይ ሞት ሓደጋ ዘጋጠሞም ብዕድመ ዝደፍኡን ሕዳር ሕማም ዝጸንሑምን ክኾኑ እንከለዉ፡ ነቲ ሕማም ንምክልኻል ዝውሰድ ክታበትን መከላኸሊ መድሃኒን ድማ ክሰብ ዚ እዋን፣ ዚ ኣይተበጽሑን ዘሎ።

ኮሮና-ቫይረስ ብኸመይ ይመሓላለፍ፤

- ✓ ኮሮና-ቫይረስ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ይመሓላለፍ። ናይዚ ቫይረስ ቀንዲ መተሓላለፊ መንገዲ ካብ ኣፍና ዝወጽእ ንጣር ክኸውን ኮሎ፡ ብቐጥታ ኸኣ ንስርዓተ ምስትንፋስ ናይ ኣካላትና ዮጥቅዕ። እቲ ኸልኣይ መተሓላለፊ መንገዲ ኸኣ ካብ ካልእ በቲ ቫይረስ ዝተለኸፈ ሰብ ዝሓዘ ድሕሪ ምሓዝና፣ ካብ ኢድና ናብ ኣፍና፣ ኣፍንጫና፣ ዓይንና ድሕሪ ምሓዝና ይለግባና።
- ✓ ቅድሚ 14 መዓልታት ናብ ሰማናዊ ክፋል ጥልያን ከምኡ ውን ናብ ሃገረ ኢራን በዲሖም ዝተመለሱ ገያሾ ወይ ድማ በዘን ዝተጠቐሰ ሃገራት ዝሓለፉ ገያሾ በዚ ቫይረስ ክልከፍ ዓቢ ተኸእሎ ኣሎ።

እቲ ሕማም ንኸይላባዕ ክንገብርዎ ዝግበኣና ጥንቃቕታት

- ✓ ኣብ ንስዕለቲ ወይ ንህንጻብ ሕጻን ካብ ሰብ ክንርሕቕ ብዝበለጸ ድማ ንሰብ ሕቕና ክንህበ ይግባእ። ኣብ ንስዕለቲን ንህንጻብን እዋን ሰፍት ናይ ኣፍንጫ ተጠቐምና ነቲ ካብ ኣፍናን ኣፍንጫናን ዝወጽእ ፈሰሲ ብግብጽ ዓቕሩና ናብ ጎሓፍ ክነእትዎ ይግባእ።
- ✓ ኣእዳውና ቅድሚ ምሕጸብና ኣብ ገጽና ዝግበር ምትንኻፍ ብፍላይ ድማ ዓይንና፣ ኣፍናን ኣፍንጫናን ካብ ምሓዝ ክንቁጠብ ይግባእ።
- ✓ ብምትንኻፍ ናይ ኢድ ዝግበር ሰላምታ ከነወግድ ኣለና። ከም ተወሳኺ ውን ኣእዳውና ክሰብ 20 ካልኢት ዝኸውን ደጋጊምና ብሰምናን ማይን ክንሕጸብ ይግባእ።
- ✓ ብተወሳኺ፡ ዝኾነ ናብ ጀርመን ዝኣትዉ ገያሾ፡ መርመራ ናይ ኮሮና ቫይረስ ይግበረሎም። መርመራ ኣብ ዝግበረሎም እዋን ድማ ኣብ ዝሓለፉ 14 መዓልታት ዝበጽሑዎንን ዘዕረፉሉንን ሃገራት ምሕባር ንስራሕና ሓጋዚ ይገብሮ።

ምልክታት ናይዚ ሕማም ምስ ዝረኣዩና እንታይ ክንገብር ኣለና፤

እዞም ዝስዕቡ ምልክታት ምስ ዝረኣዩና ንኣብነት፡ ሰዓል፡ ናይ ኣፍንጫ ጸረርታ፡ ኣብ ጎረሮኽ ሕርኽርኽ ዝተባል ከም ዓኽታ መሰሊ ከምኡ ውን ረስኒ ምስዝህልዎና፡ ናብዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ህጹጽ እዋን ረዲኤት ዝህባ ትካላት ምሕባር ይከኣል።

- ✓ **ኖይሙንስተር፡** ካብ ሰዓት 8:00 ክሰብ ሰዓት 12:00 ከምኡ ድማ ናይ ድሕሪ ቐትሪ ካብ ሰዓት 13:00 ክሰብ ሰዓት 18:00 ኣብ ህንጻ ቐጽሪ 3
- ✓ **ቡሽቴት፡** ካብ ሰዓት 8:00 ክሰብ ሰዓት 12:00 ከምኡ ድማ ናይ ድሕሪ ቐትሪ ካብ ሰዓት 13:00 ክሰብ ሰዓት 16:00 ኣብ ህንጻ ቐጽሪ F1A
- ✓ **ረንስቡርግ፡** ካብ ሰዓት 8:00 ክሰብ ሰዓት 12:00 ከምኡ ድማ ናይ ድሕሪ ቐትሪ ካብ ሰዓት 13:00 ክሰብ ሰዓት 16:00 ኣብ ህንጻ ቐጽሪ 27

እዘን ናይ ህጹጽ እዋን ረዲኤት ዝህባ ትካላት ምስ ዝዕጸዎ ድማ፡ ንጽባሒቱ ኣብቲ ተዘርዚሩ ዘሎ ናይ ስራሕ ሰዓታት ምምጻእ ይከኣል። ምልክታት ስለዝረኣኻ ጥራሕ ለይቲ ናብ ሕክምና ምኻድ ከምኡ'ውን ናይ ህጹጽ ጻውዒት ምግባር ኣየድልን።

በቲ ሻይረስ ከም ዝተለኸፍካ እኹል መረጋገጺ ምስ ዝ ህልወካ ፣ ኣብቲ ዘለኻሉ ክፍሊ ብምጽናሕ ክሰብ ተወሳኺ ሓበሬታ ዝወሃበካ ኣብኡ ኾንካ ምጽባይ ይግባእ። ኣብቲ ዘለኻሉ ኣድላይ ዝኾነ ሕክምናዊ ምክንኻን ድማ ይግበረልካ።

ተወሳኺ መብርሂ ወይ ድማ ሕቶ ምስ ዝህልወኩም፡ ናብዘን ኣብ ላዕሊ ዝተጠቐሰ ናይ መወከሲ መደበራት ከምኡ'ውን ናብ ቀይሕ-መስቀልን ከምኡ'ውን ብዮዋኒተር ዝልለይ ትካል ግብረ ሰናይ ብምኻድ ተወሳኺ ሓበሬታ ምውካስ ይከኣል።