

## اطلاع رسانی در مورد ویروس کرونا با عنوان SARS-COV-2

ویروس کرونا باعث به وجود آمدن عفونت در بدن میشود، علایم ظهور آن در اشخاص، سرفه، ابریزی بینی،، خارش در نواحی گلو، تب، و بعضی اوقات هم همراه با اسهال است  
پس از ابتلا به این بیماری، علایم آن پس از ۱۴ روز ظاهر میشود  
این عفونت برای اکثر انسانها (۸۰ درصد) به اضافه کودکان، تهدید جانی ندارد. در مورد بعضی از افراد این ویروس موجب روند سخت میشود، به این صورت که مشکلاتی در دستگاه تنفسی و عفونت ریه مرگ بیمار را به دنبال دارد. تاکنون این مورد در اشخاصی بوده که یا کهولت سن داشتند و یا به بیماریهای مزمن و طولانی مدت گرفتار بوده اند.  
در حال حاضر واکسن برای جلوگیری از ابتلا به این ویروس در دست نیست و همینطور روشی برای پایان دادن به این بیماری شناخته شده نیست.

### طریق انتقال ویروس کرونا چگونه است

ویروس کرونا از انسان به انسان قابل انتقال است. طریق انتقال آن، عفونت مایه ایست، بدین طریق که یا مستقیم از طریق مخاط دستگاه تنفسی و یا به صورت غیر مستقیم از راه دستان که با آب دهان، مخاط بینی ویا ملتحمه چشمان الوده گشته است.  
اسبب پذیر کسانی هستند که در ۱۴ روز گذشته در شمال ایتالیا و یا در ایران اقامت داشته اند.

### چگونه میشود از انتقال ویروس کرونا جلوگیری کرد

هنگام سرفه فاصله با دیگران را حفظ کنید، بهتر است که روی خود را بر گردانید. هنگام عطسه یا از دستمال یکبار مصرف استفاده کنید پس از آن دستمال را به اشغال دانی بی اندازید و یا بازوی خود را جلوی دهانتان بگیرید.  
دستانتان را از صورتتان دور نگه دارید، از تماس دستانتان با بینی، دهان و یا چشمانتان خود داری کنید  
از تماس بدنی با دیگران خود داری کنید و دستانتان را چندین بار در روز به صورت اساسی به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید  
علاوه بر اینها تمام تازه واردین در بهداری کمپ جهت شناخت ویروس کرونا در بدنشان آزمایش میشوند. از این رو به بهداری اطلاع دهید که در ۱۴ روز گذشته در کدام کشورها اقامت داشتید.

### هنگام ظهور علایم بیماری چه کار کنیم

در هنگام علایم ظهور بیماری، مانند سرفه، راه افتادن آب بینی، خارش در گلو و تب، لطفن به بهداری مراجعه کنید

Neumünster صبح الی ۱۲ ظهر و ۱۳ تا ۱۸ بعد از ظهر در ساختمان شماره ۳

Boostedt ۸ صبح الی ۱۲ ظهر و ۱۳ تا ۱۶ بعد از ظهر در ساختمان F1A

Rendsburg ۸ صبح الی ۱۲ ظهر و ۱۳ تا ۱۶ بعد از ظهر ساختمان شماره ۲۷

در صورتیکه بهداری تعطیل است روز بعد مراجعه کنید، به خاطر این علایم حضور شما در بیمارستان و یا خبر کردن خدمت اضطراری پزشکی در هنگام شب ضروری نیست. در صورتیکه علایم این بیماری در شما تشخیص داده شود، لطفن فقط در مکانی که به شما توصیه میکنند بمانید تا اطلاعات جدیدتر به شما ارایه داده شود، رعایت این مورد ضروریست. در انجا شما از کمکهای مورد نیاز بهره مند میشوید.

در هر حال آرامشتان را حفظ کنید، در صورتیکه به اطلاعات بیشتر نیازمندید لطفن با بهداری، یا صلیب سرخ و یا یوهانیتا تماس بگیرید

